

NOURLI

Stillprotokoll

Sa., 20.06.2026 - Fr., 03.07.2026

MUTTER

Martina

Geburtsdatum 01.01.1990

BABY

Mäxli 14 Wochen

Geburtsdatum 25.03.2026

Geburtsgewicht 3300 g

ÜBERSICHT · 15 TAGE

1 - 10

Mahlzeiten / Tag

2h 24min

Ø Abstand

Min

Max

Abstand

23min

7h 42min

STILLVERHALTEN

Links Ø 10 min · Min 4 / Max 23

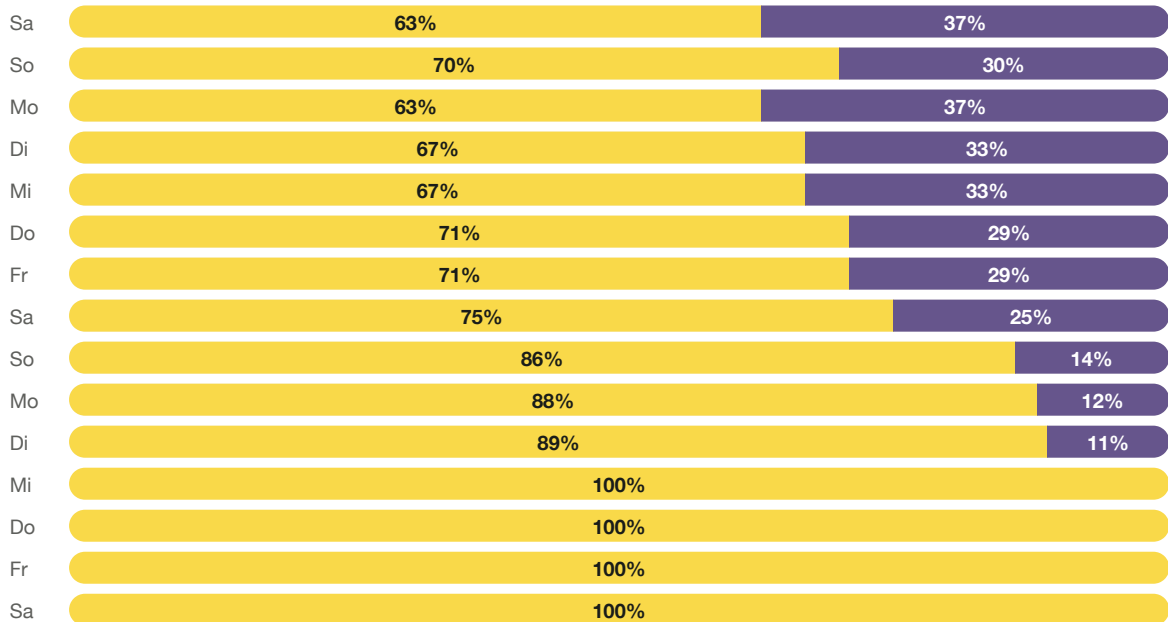
Rechts Ø 11 min · Min 4 / Max 24

Links 50%

Rechts 50%

MUTTERMILCH VS. PRE

● Muttermilch 79% ● Pre 21%



**Samstag, 20. Juni
2026**

**8 Mahlzeiten · 08:18 -
21:30**

Ø/Mahlzeit L 11' R
12'

Pre 328 ml
(3×)

08:18 ● 21min **Stillen** **R** 7' **L** 7' **R** 7'

Pause 3h

11:18 ● 24min **Stillen** **R** 12' **L** 12'

Pause 1h 12min

12:30 ● **Flasche · Pre 108 ml**

Pause 1h 57min

14:27 ● 15min **Stillen** **R** 5' **L** 5' **R** 5'

Pause 2h 3min

16:30 ● **Flasche · Pre 107 ml**

Pause 34min

17:04 ● 24min **Stillen** **L** 12' **R** 12'

Pause 2h 48min

19:52 ● 20min **Stillen** **L** 20'

Pause 1h 38min

21:30 ● **Flasche · Pre 113 ml**

Sonntag, 21. Juni
2026

10 Mahlzeiten · 00:08 -
00:04

Ø/Mahlzeit L 9' R
12'

Pre 341 ml
(3×)

00:08 ● 18min Stillen R 6' L 6' R 6'

Pause 8h 15min

08:23 ● 14min Stillen R 7' L 7'

Pause 3h 59min

12:22 ● 14min Stillen L 7' R 7'

Pause 8min

12:30 ● Flasche · Pre 108 ml

Pause 3h 11min

15:41 ● 18min Stillen R 9' L 9'

Pause 49min

16:30 ● Flasche · Pre 117 ml

Pause 1h 43min

18:13 ● 20min Stillen R 20'

Pause 2h 38min

20:51 ● 18min Stillen R 18'

Pause 39min

21:30 ● Flasche · Pre 116 ml

Pause 2h 20min

23:50 ● 14min Stillen L 14'

Montag, 22. Juni
2026

8 Mahlzeiten · 08:53 -
22:24

Ø/Mahlzeit L 13' R
12'

Pre 336 ml
(3×)

08:53 ● 14min Stillen L 14'

Pause 2h 38min

11:31 ● 18min Stillen R 9' L 9'

Pause 59min

12:30 ● Flasche · Pre 107 ml

Pause 3h 2min

15:32 ● 24min Stillen R 12' L 12'

Pause 58min

16:30 ● Flasche · Pre 118 ml

Pause 2h 36min

19:06 ● 14min Stillen R 14'

Pause 2h 24min

21:30 ● Flasche · Pre 111 ml

Pause 36min

22:06 ● 18min Stillen L 18'

Dienstag, 23. Juni
2026

9 Mahlzeiten · 08:02 -
23:07

Ø/Mahlzeit L 10' R
7' Pre 357 ml
(3×)

08:02 ● 12min Stillen R 4' L 4' R 4'

Pause 2h 23min

10:25 ● 12min Stillen L 4' R 4' L 4'

Pause 2h 5min

12:30 ● Flasche · Pre 125 ml

Pause 57min

13:27 ● 15min Stillen L 5' R 5' L 5'

Pause 2h 40min

16:07 ● 18min Stillen R 9' L 9'

Pause 23min

16:30 ● Flasche · Pre 122 ml

Pause 2h 15min

18:45 ● 20min Stillen R 10' L 10'

Pause 2h 45min

21:30 ● Flasche · Pre 110 ml

Pause 1h 19min

22:49 ● 18min Stillen L 18'

Mittwoch, 24. Juni
2026

9 Mahlzeiten · 08:32 -
00:16

Ø/Mahlzeit L 13' R
10'

Pre 356 ml
(3×)

08:32 ● 22min Stillen R 11' L 11'

Pause 2h 23min

10:55 ● 12min Stillen L 12'

Pause 1h 35min

12:30 ● Flasche · Pre 121 ml

Pause 1h 29min

13:59 ● 23min Stillen L 23'

Pause 2h 31min

16:30 ● Flasche · Pre 111 ml

Pause 37min

17:07 ● 18min Stillen R 6' L 6' R 6'

Pause 3h 37min

20:44 ● 24min Stillen R 12' L 12'

Pause 46min

21:30 ● Flasche · Pre 124 ml

Pause 2h 27min

23:57 ● 18min Stillen L 6' R 6' L 6'

Donnerstag, 25. Juni
2026

7 Mahlzeiten · 08:55 -
23:07

Ø/Mahlzeit L 11' R Pre 246 ml
9' (2×)

08:55 ● 15min Stillen L 15'

Pause 3h 34min

12:29 ● 18min Stillen R 9' L 9'

Pause 1min

12:30 ● Flasche · Pre 123 ml

Pause 4h

16:30 ● Flasche · Pre 123 ml

Pause 4min

16:34 ● 15min Stillen L 15'

Pause 3h 48min

20:22 ● 12min Stillen R 4' L 4' R 4'

Pause 2h 23min

22:45 ● 22min Stillen L 11' R 11'

Freitag, 26. Juni
2026

7 Mahlzeiten · 08:20 -
20:55

Ø/Mahlzeit L 10' R
9'

Pre 228 ml
(2x)

08:20 ● 20min Stillen L 10' R 10'

Pause 3h 17min

11:37 ● 12min Stillen L 4' R 4' L 4'

Pause 53min

12:30 ● Flasche · Pre 126 ml

Pause 1h 28min

13:58 ● 15min Stillen R 5' L 5' R 5'

Pause 2h 32min

16:30 ● Flasche · Pre 102 ml

Pause 1h 38min

18:08 ● 13min Stillen R 13'

Pause 2h 23min

20:31 ● 24min Stillen L 8' R 8' L 8'

Samstag, 27. Juni
2026

8 Mahlzeiten · 00:44 -
23:22

Ø/Mahlzeit L 9' R
10'

Pre 221 ml
(2×)

00:44 ● 12min Stillen L 4' R 4' L 4'

Pause 7h 36min

08:20 ● 22min Stillen L 11' R 11'

Pause 4h 7min

12:27 ● 21min Stillen R 21'

Pause 3min

12:30 ● Flasche · Pre 115 ml

Pause 3h 24min

15:54 ● 18min Stillen L 6' R 6' L 6'

Pause 36min

16:30 ● Flasche · Pre 106 ml

Pause 3h 19min

19:49 ● 12min Stillen R 4' L 4' R 4'

Pause 3h 14min

23:03 ● 20min Stillen L 10' R 10'

Sonntag, 28. Juni 2026 **7 Mahlzeiten** · **08:22** Ø/Mahlzeit L 10' Verfüttet MM 85 ml (1×) · Pre 106 ml (1×)
- **21:11** R 12'

08:22 ● 18min **Stillen** **L 9'** **R 9'**

Pause 2h 20min

10:42 ● 21min **Stillen** **R 7'** **L 7'** **R 7'**

Pause 1h 48min

12:30 ● **Flasche · Muttermilch 85 ml**

Pause 1h 50min

14:20 ● 18min **Stillen** **L 18'**

Pause 2h 10min

16:30 ● **Flasche · Pre 106 ml**

Pause 1h 35min

18:05 ● 18min **Stillen** **R 9'** **L 9'**

Pause 2h 44min

20:49 ● 21min **Stillen** **R 7'** **L 7'** **R 7'**

Montag, 29. Juni 2026 8 Mahlzeiten · 00:25 - 22:36 Ø/Mahlzeit L 8' R 10' Verfütert MM 127 ml (1x) · Pre 108 ml (1x)

00:25 ● 15min Stillen L 5' R 5' L 5'

Pause 8h 33min

08:58 ● 12min Stillen L 4' R 4' L 4'

Pause 3h 32min

12:30 ● Flasche · Muttermilch 127 ml

Pause 28min

12:58 ● 16min Stillen R 8' L 8'

Pause 3h 22min

16:20 ● 18min Stillen R 6' L 6' R 6'

Pause 10min

16:30 ● Flasche · Pre 108 ml

Pause 2h 54min

19:24 ● 17min Stillen R 17'

Pause 2h 52min

22:16 ● 21min Stillen R 7' L 7' R 7'

**Dienstag, 30.
Juni 2026**

**9 Mahlzeiten · 01:07
- 00:10**

Ø/Mahlzeit L 12'
R 10'

Verfüttert MM 84 ml (1x) · Pre
118 ml (1x)

01:07 ● 18min **Stillen** ● L 9' ● R 9'

Pause 7h 42min

08:49 ● 12min **Stillen** ● L 6' ● R 6'

Pause 3h 41min

12:30 ● **Flasche · Muttermilch 84 ml**

Pause 29min

12:59 ● 16min **Stillen** ● R 8' ● L 8'

Pause 3h 31min

16:30 ● 14min **Stillen** ● R 14'

16:30 ● **Flasche · Pre 118 ml**

Pause 2h 36min

19:06 ● 20min **Stillen** ● L 20'

Pause 2h 24min

21:30 ● 15min **Stillen** ● R 15'

Pause 2h 23min

23:53 ● 17min **Stillen** ● L 17'

Mittwoch, 1. Juli
2026

7 Mahlzeiten · 08:40 -
23:16

Ø/Mahlzeit L 12' R
16' Verfüttert MM 169 ml
(2×)

08:40 ● 20min Stillen L 10' R 10'

Pause 3h 21min

12:01 ● 23min Stillen R 23'

Pause 29min

12:30 ● Flasche · Muttermilch 82 ml

Pause 2h 32min

15:02 ● 22min Stillen R 22'

Pause 1h 28min

16:30 ● Flasche · Muttermilch 87 ml

Pause 2h 20min

18:50 ● 16min Stillen R 8' L 8'

Pause 4h 8min

22:58 ● 18min Stillen L 18'

**Donnerstag, 2. Juli
2026**

**7 Mahlzeiten · 08:44 -
21:05**

Ø/Mahlzeit L 8' R Verfütert MM 184 ml
12' (2×)

08:44 ● 18min **Stillen** **L** 9' **R** 9'

Pause 2h 26min

11:10 ● 24min **Stillen** **R** 24'

Pause 1h 20min

12:30 ● **Flasche · Muttermilch 94 ml**

Pause 1h 9min

13:39 ● 13min **Stillen** **L** 13'

Pause 2h 51min

16:30 ● **Flasche · Muttermilch 90 ml**

Pause 40min

17:10 ● 12min **Stillen** **R** 4' **L** 4' **R** 4'

Pause 3h 41min

20:51 ● 14min **Stillen** **R** 7' **L** 7'

**Freitag, 3. Juli
2026**

**8 Mahlzeiten · 00:33 -
21:19**

Ø/Mahlzeit L 9' R
13'

Verfüttert MM 211 ml
(2x)

00:33 ● 21min **Stillen** **R** 21'

Pause 8h 23min

08:56 ● 21min **Stillen** **R** 7' **L** 7' **R** 7'

Pause 2h 53min

11:49 ● 12min **Stillen** **L** 4' **R** 4' **L** 4'

Pause 41min

12:30 ● **Flasche · Muttermilch** 90 ml

Pause 3h 16min

15:46 ● 12min **Stillen** **L** 4' **R** 4' **L** 4'

Pause 44min

16:30 ● **Flasche · Muttermilch** 121 ml

Pause 2h 10min

18:40 ● 13min **Stillen** **L** 13'

Pause 2h 17min

20:57 ● 22min **Stillen** **R** 22'

FÜR HEBAMMEN UND STILLBERATERINNEN

Was fehlt dir in diesem Protokoll?

Hilf uns, dieses Protokoll noch nützlicher für deine Arbeit zu machen. Scanne den QR-Code oder öffne den Link und teile dein Feedback (1 Min).

nourli.app/hebammen-feedback

